

VERPFLEGUNGSSTELLEN SUPPLY STATION

KM

MARATHON

5,5



7,5



10



13



16,5



KM

HALB-
MARTAHON
HALF-
MARTAHON

20



3

24



5,5

26,5



8

29



10,5

31,5



12,5

33,5



15

36



KM
10 KM-LAUF
10 K RUN

7

18

39



19

40



LEGENDE CAPTION



Verpflegungsstelle
Supply station



Weihenstephaner Biermeile
Weihenstephaner beer spot



Eigenverpflegung
Personal refreshments



Bananen
Bananas



Carbohydrate
Gel Xenofit



Erfrischungsstelle
Refreshment station



M-Wasser
Water



Iso Energy Drink
Taxofit Sport



Carbohydrate Riegel
SIS GO Energy Bar